

ANNO 11 - N° 1

# il QUADRI foglio

INFORMATORE

della **COMUNITA' PASTORALE** *"Maria aiuto dei cristiani"*

## RIPARTIRE DALLA PREGHIERA



## ORARI DELLE SANTE MESSE



### **Sabato (Vigliare)**

Ore 17.00: Premezzo S. Antonino

Ore 17.30: S. Stefano

Ore 18.00: Cavaria

Ore 18.30: Oggiona

### **Domenica (Festivi)**

Ore 07.30: Oggiona

Ore 08.30: Premezzo S. Luigi

Ore 09.00: S. Stefano

Ore 10.00: Cavaria

Ore 10.00: Oggiona

Ore 11.00: Premezzo S. Antonino

Ore 11.00: S. Stefano

Ore 18.00: Cavaria

### **Lunedì**

Ore 09.00: Cavaria

Ore 20.30: Premezzo S. Luigi

### **Martedì**

Ore 09.00: Oggiona (asilo)

Ore 20.30: Premezzo S. Antonino

### **Mercoledì**

Ore 09.00: S. Stefano

Ore 17.00: Premezzo S. Antonino

### **Giovedì**

Ore 09.00: Oggiona (asilo)

Ore 09.00: Cavaria

### **Venerdì**

Ore 09.00: S. Stefano

Ore 18.30: Oggiona

### **Sabato**

Ore 09.00: Cavaria

## PER INCONTRARE IL PARROCO

### **Lunedì**

09.30 - 11.00 Cavaria

15.30 - 17.00 Premezzo

### **Mercoledì**

09.30 - 11.00 S. Stefano

16.30 - 17.30 Premezzo

### **Giovedì**

09.30 - 11.00 Cavaria

### **Venerdì**

09.30 - 11.00 S. Stefano

14.30 - 16.30 Oggiona

### **Sabato**

09.30 - 11.00 Oggiona

## CONTATTI

### **PARROCO:**

Don Fiorenzo Mina

Tel: 0331 217551

Cell: 3476079184

[donfiorenzomina@gmail.com](mailto:donfiorenzomina@gmail.com)

### **VICARIO:**

Don Angelo Castiglioni

Cell: 333 9070706

[donangelodaverio@aruba.it](mailto:donangelodaverio@aruba.it)

È sempre possibile telefonare al Parroco per fissare un appuntamento

## RIPARTIRE DALLA PREGHIERA

*“Abbiamo bisogno di pregare, di imparare a pregare, di insegnare a pregare, perché la grazia del Padre operi e sia anima della missione, della carità, dell’impegno a vivere nel mondo”*

(Arcivescovo Mario)

L’Arcivescovo ricordando la prima lettera pastorale alla Diocesi da parte del Card. Martini vuole offrire a tutta la chiesa diocesana un invito a ritornare a quell’inizio per approfondire le motivazioni, riconoscere la necessità, determinarsi a una particolare cura comunitaria e personale della dimensione contemplativa della vita che oggi sembra poco esercitata.

L’Arcivescovo non intende proporre una enciclopedia della preghiera, ma incoraggia a verificare il modo di pregare delle nostre comunità. Spesso è una pratica troppo trascurata da molti, vissuta talora come inerzia e adempimento più che come necessità della vita cristiana, cioè della vita vissuta in comunione con Gesù, irrinunciabile come l’aria per i polmoni.

Momento centrale per la vita del cristiano è la CELEBRAZIONE dell’EUCARISTIA, occasione principale per pregare, ma non un adempimento scontato. Del resto due anni di pandemia hanno pesato sulla partecipazione alla Messa: riduzione numerica, assenza vistosa di alcune fasce di età... ora è tempo di TORNARE.

Non si può condividere che “guardare la Messa in televisione” sia una forma di preghiera equivalente alla partecipazione in presenza.

Accanto alla Messa il cristiano vive una pratica quotidiana della pre-

ghiera che va ripresa a livello personale, familiare e comunitario.

### LA PREGHIERA DEL GIORNO

*“L’inizio della giornata, i pasti, la conclusione della giornata sono momenti per volgere il pensiero a Dio, affidarsi, ringraziare”.*

### L’ADORAZIONE EUCARISTICA

*“La sosta davanti all’Eucaristia è un momento di grazie per approfondire la Parola di Dio e offrire a Lui la nostra vita con le sue gioie e i suoi dolori, le sue fatiche e le sue speranze”.*

### IL ROSARIO

*“La contemplazione dei misteri di Cristo con l’animo di Maria è la via più sapiente per comprendere i sentimenti di Gesù e dividerli”.*

Accogliamo questo invito alla PREGHIERA per ridare alla nostra vita personale e delle nostre comunità parrocchiali un nuovo fervore, un nuovo slancio per vivere meglio la vita buona del Vangelo.

Don Fiorenzo

NB.: Questo fascicoletto riporta quanto necessario per vivere il cammino pastorale della nostra comunità. Date e indicazioni da non trascurare: in esse è contenuto la proposta di un cammino che vuole aiutare la crescita della fede e la corresponsabilità nella vita della comunità pastorale. Prima di cestinarlo, guardaci dentro per favore qualcosa può esserti utile.

Don Fiorenzo

## DATE PARTICOLARI

### PRIMA CONFESSIONE

SABATO 3 DICEMBRE ORE 15.00 A PREMEZZO  
DOMENICA 4 DICEMBRE ORE 15.00 A CAVARIA  
SABATO 10 DICEMBRE ORE 15.00 A S. STEFANO  
DOMENICA 11 DICEMBRE ORE 15.00 A OGGIONA



### PRIMA COMUNIONE

DOMENICA 7 MAGGIO ORE 11.30 A CAVARIA  
DOMENICA 14 MAGGIO ORE 11.30 A OGGIONA  
DOMENICA 21 MAGGIO ORE 11.30 A PREMEZZO  
DOMENICA 21 MAGGIO ORE 16.00 A S. STEFANO



### ANNIVERSARI MATRIMONIO

SABATO 29 APRILE ORE 17.00 A PREMEZZO  
SABATO 6 MAGGIO ORE 18.00 A CAVARIA  
SABATO 20 MAGGIO ORE 17.30 A S. STEFANO  
SABATO 27 MAGGIO ORE 18.30 A OGGIONA



### CELEBRAZIONE del BATTESIMO

Con il nuovo anno pastorale che inizia con Tempo di Avvento, riprende la celebrazione comunitaria del sacramento del Battesimo, ecco le date:

DOMENICA 13 NOVEMBRE ORE 15.30 A CAVARIA  
DOMENICA 15 GENNAIO ORE 15.30 A OGGIONA  
DOMENICA 5 FEBBRAIO ORE 15.30 A PREMEZZO  
DOMENICA 16 APRILE ORE 15.30 A S. STEFANO  
DOMENICA 7 MAGGIO ORE 15.30 A CAVARIA  
DOMENICA 4 GIUGNO ORE 15.30 A OGGIONA  
DOMENICA 18 GIUGNO ORE 15.30 A PREMEZZO  
DOMENICA 2 LUGLIO ORE 15.30 A S. STEFANO



## **CELEBRAZIONE della CRESIMA**

DATA ANCORA DA DEFINIRE



### **FESTE PARTICOLARI 2023**

FESTA DELLA FAMIGLIA: Ultima domenica di gennaio

ANIVERSARIO COPS: 10 febbraio

FESTA S. ANTONINO a PREMEZZO: Ultima domenica di aprile

PELLEGRINAGGIO COPS: 24 maggio

FESTA PATRONALE DI OGGIONA: Ultima domenica di maggio

FESTA PATRONALE DI CAVARIA: Seconda domenica di giugno

FESTA S. LUIGI a PREMEZZO basso: Terza domenica di giugno

FESTA PATRONALE S. STEFANO: Seconda domenica di settembre

### **VANGELO E CAFFÈ**

Il caffè bevuto insieme è un momento di socializzazione, mentre si condivide la vita e si riscopre la bellezza dello stare insieme.

E se trovandoci insieme ci raccontassimo come viviamo nel nostro piccolo e con semplicità il Vangelo, come entra nella nostra vita di tutti i giorni?

Per questo è venuta l'idea di vivere alcune serate in fraternità, condividendo una frase tratta dal Vangelo della domenica e aiutandoci a viverla.

L'esperienza di uno può diventare spunto per un altro e così l'amore circola e genera vita nuova.

La proposta è di incontrarci in Oratorio a Premezzo alle ore 20.30, ogni quarto mercoledì del mese, bere un caffè (o tisana) Insieme e fare condivisione.

Queste sono le date:

Mercoledì 23 novembre

Mercoledì 28 dicembre

Mercoledì 25 gennaio

Mercoledì 22 febbraio

Mercoledì 22 marzo

Mercoledì 26 aprile



## LA PAROLA

1

### SERATE BIBLICHE

“La preghiera nei libri profetici”

Mercoledì 5 ottobre: *Il profeta uomo di preghiera. La preghiera e il ricordo.*

Mercoledì 12 ottobre: *Lode e ringraziamento.*

Mercoledì 19 ottobre: *Supplica*

Mercoledì 26 ottobre: *Lamentazione*

*Presso il centro pastorale di Oggiona alle ore 21.00*

*Relatore: don Massimiliano Scandroglio (biblista)*

2

### GRUPPI di ASCOLTO della PAROLA

“Quando pregate dite Padre”

La preghiera con Gesù in un tempo di crisi.

Nelle case ospitanti o nelle sale parrocchiali secondo il seguente calendario:

Mercoledì 16 novembre: *“La preghiera di Gesù nel mondo della Trasfigurazione”.*

Mercoledì 14 dicembre: *“La preghiera di Gesù ci ha insegnato”.*

Mercoledì 18 gennaio: *“L'efficacia della preghiera”.*

Mercoledì 15 febbraio: *“ Il giudice iniquo e la vedova importuna”.*

Mercoledì 15 marzo: *“La preghiera di Gesù sul monte degli Ulivi e sulla croce”.*

Mercoledì 19 aprile: *“Il fariseo e il pubblicano”.*

Mercoledì 17 maggio: *“Il Magnificat”.*

3

### ESERCIZI SPIRITUALI in QUARESIMA

Dal 27 febbraio al 2 marzo 2023

4

### LECTIO DIVINA per ADULTI

1° Venerdì del mese presso la Chiesa di S. Luigi dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Perché la nostra gioia sia piena - Discernimento per un tempo di ripresa

Ecco le date:

Venerdì 4 novembre

Venerdì 2 dicembre

Venerdì 13 gennaio

Venerdì 3 febbraio

Venerdì 14 aprile

## LA PREGHIERA

### SETTIMANA EUCARISTICA COPS

**dal 24 al 29 ottobre**

Ore 20.30: S. Messa - Esposizione - Meditazione - Adorazione personale

Lunedì 24 ottobre a S. Stefano

Martedì 25 ottobre a Cavaria

Giovedì 27 ottobre a Oggiona

Venerdì 28 ottobre a Premezzo



### ADORAZIONE EUCARISTICA PARROCCHIALE

Ogni sabato 45 minuti prima della celebrazione della S. Messa.  
(da ottobre a maggio)

### SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

- Nei giorni feriali mezz'ora prima della S. Messa
- Al sabato:  
Dalle ore 16.00 alle 17.00 a Premezzo (1° sabato del mese)  
Dalle ore 16.30 alle 17.30 a S. Stefano (2° sabato del mese)  
Dalle ore 17.00 alle 18.00 a Cavaria (3° sabato del mese)  
Dalle ore 17.30 alle 18.30 a Oggiona (4° sabato del mese)

### PREGHIERA MARIANA

Mezz'ora prima della celebrazione della S. Messa nei giorni feriali: Recita del S. rosario.

Valorizzare in particolare le feste in onore della B. V. Maria (mese di maggio e ottobre)

### PREGHIERA PER I DEFUNTI

Ogni 1° mercoledì del mese: S. Messa per i defunti COPS in particolare per chi ci ha lasciato nel mese precedente

### PREGHIERA PER GLI AMMALATI

Ogni prima domenica del mese alle ore 16.00 in ogni parrocchia: S. Rosario e preghiera di guarigione per gli ammalati

### VIA CRUCIS e ADORAZIONE DELLA CROCE

Nei venerdì di Quaresima



## FORMAZIONE DEI LAICI E OPERATORI PASTORALI

- ◆ Serate bibliche nel mese di ottobre
- ◆ 4 incontri formativi su temi circa **Liturgia, Catechesi, Carità, Corresponsabilità**

domenica 6 novembre - domenica 12 febbraio

domenica 16 aprile - domenica 4 giugno

Dalle ore 18.00 alle ore 20.00 a Oggiona

- ◆ Esercizi Spirituali in Quaresima (prima settimana)

## CURA PASTORALE ANZIANI E AMMALATI

- ◆ Visita periodica presso le abitazioni delle persone anziane e ammalate che richiedono la presenza del sacerdote per una benedizione, una preghiera o la comunione o anche la confessione. Questa attenzione pastorale è affidata in particolare a don Angelo con la collaborazione dei ministri straordinari della Comunione Eucaristica.

## PASTORALE CARITAS

- ⇒ Momenti formativi per operatori.
- ⇒ Attività del Centro di Ascolto al giovedì pomeriggio presso Premezzo basso.
- ⇒ Consegna pacchi alimentari.
- ⇒ Operazione vestiario a S. Stefano.
- ⇒ Cercasi nuovi operatori Caritas per il Centro di Ascolto



## PASTORALE BATTESIMALE

- Celebrazione del Sacramento del Battesimo preceduta da incontro con il Parroco e i Catechisti battesimali.
- Ricordo del battesimo: Domenica 8 gennaio 2023. "Festa del battesimo del Signore" alle ore 15.30 nella chiesa parrocchiale di Cavaria (sono invitati tutti i battezzati nel 2022).
- Festa di primavera per famiglie e bambini da 2 a 5 anni.



## PASTORALE FAMIGLIARE

- ◇ PERCORSI DI PREPARAZIONE ALLA CELEBRAZIONE DEL MATRIMONIO: nel periodo da gennaio e febbraio 2023 al lunedì alle ore 20.45 presso il Centro Pastorale di Oggiona. **1° incontro lunedì 9 gennaio.** (È necessario far precedere un incontro con il Parroco).



- ◇ GRUPPI DI SPIRITUALITÀ FAMIGLIARE per coppie di sposi. Incontro iniziale: domenica 16 ottobre presso il Centro Pastorale di Oggiona dalle ore 16.00, a seguire ogni gruppo si incontra mensilmente presso una famiglia ospitante o presso locali parrocchiali.
- ◇ Visita e benedizione delle famiglie nei mesi di Ottobre, Novembre e Dicembre a Oggiona, Premezzo alto e Cavaria.
- ◇ Nella settimana precedente il Natale: Momenti di preghiera in chiesa per Premezzo basso e S. Stefano.

## PASTORALE GIOVANILE

**GIOVANI: 19 - 25 ANNI**  
**“PANE, PAROLA E POVERI”**

Un metodo per un'esperienza giovanile autenticamente cristiana

**PANE:** Preghiera e sacramenti.  
Eucaristia e adorazione.  
Riconciliazione.



**PAROLA:** LECTIO DIVINA SUL TEMA della CORSA

- Tempo di Avvento: La visitazione di Maria a Elisabetta.
- Tempo dell'Incarnazione: Correre con perseveranza.
- Tempo di Quaresima: La corsa di Paolo.
- Tempo di Pasqua: La corsa di Maria di Magdala, Pietro e Giovanni.
- Tempo dopo Pentecoste: La dispersione della comunità di Gerusalemme.

**POVERI:** Educazione al servizio ed esperienza di prossimità ai bisognosi.

### ADOLESCENTI E PREADOLESCENTI

- ⇒ Incontri parrocchiali.
- ⇒ Incontri di comunità pastorale nei momenti forti dell'anno.
- ⇒ Proposte diocesane.

## ORATORIO: SOSTARE CON TE

- ⇒ Animazione domenicale
- ⇒ Giornate in... Oratorio
- ⇒ Esperienze aggiuntive

## SPORT IN ORATORIO

- ⇒ Valorizzare lo sport come fattore educativo ad una vita buona e socialmente positiva.

## **CATECHESI INIZIAZIONE CRISTIANA**

### **2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> - 4<sup>^</sup> - 5<sup>^</sup> ELEMENTARE**

- \* Incontro settimanale di catechesi - secondo il calendario parrocchiale
- \* Eucaristia domenicale in parrocchia
- \* Celebrazione comunitaria di alcuni "passaggi" nel cammino di fede
- \* Momenti di incontro comunitario nei "tempi forti" dell'anno liturgico: Avvento e Quaresima

- \* Percorso di fede per i genitori con la proposta:

### **Ricomincio da Capo.**

Per riaprire cuore e mente alla scelta cristiana.

Niente dibattiti né lavoro di gruppo o scambio di esperienza, semplicemente PAROLA di DIO e riflessione guidata con suggerimento di qualche "esercizio" da attuare individualmente magari con un incontro personale con una guida (perché nel cammino di ripresa è facile ingannarsi).

Quando: una volta al mese 1° sabato del mese

Dove: ad Oggiona dalle ore 20.30 alle 21.30

(1° incontro sabato 5 novembre)

## **...E PER FINIRE**

Cercasi: GIOVANI e ADULTI volontari per alcuni servizi nella comunità parrocchiale e pastorale: animazione, attività oratoriane, catechisti/e per l'iniziazione cristiana, pulizia ambienti oratoriani e parrocchiali, operatori caritas, animazione liturgica (lettori, cantori e chierichetti)





## **IL QUADRIFOGLIO**

**Informatore della Comunità Pastorale**

*“Maria aiuto dei cristiani”*

**Cavaria - Oggiona - Premezzo - S. Stefano**

*[www.ilquadrifogliocops.com](http://www.ilquadrifogliocops.com)*

*E-mail: [redazione@ilquadrifogliocops.com](mailto:redazione@ilquadrifogliocops.com)*

